



Månadsblad

www.leksandsok.seinfo@leksandsok.se

bg 239-2785

Huvudsponsorer

clas ohlson

Leksands Sparbank



O-Ringen Sälen närmar sig: Fler funktionärer behövs!

Det var bra uppslutning av Leksands OK:are på de funktionärsutbildningar som hölls under april på åtta olika platser i Dalarna. Hoppas att ni både invida orienterare och nytillkomna fick ett hum om arrangemanget. De som inte kunde vara med nu ges möjlighet kring fredag-lördag i Sälen. Ledorden för arrangemanget är Engagemang, Kunskap och Gemenskap = EKG.

Det är nu mindre än två månader kvar till arrangemanget och det börjar ta form. Ännu saknas det funktionärer så det gäller att var och en tänkre till och erbjuder vänner och bekanta en vecka i Sälen med fri resa och fritt boende mot

att man jobbar som funktionär en del av dagen. Boendet för funktionärer är i Trollbäcken vid Hundfjället.

De bitar som ännu inte har full bemanning så är det parkering, bussvärd, vätska och flaggvakt. Det behövs ingen orienteringskunskap för att hjälpa till på dessa uppgifterna.

Fundera över vilka personer du tror kan vara intresserade att uppleva Sälen och vara en del av världens största orienteringsarrangemang. Kontakta i så fall Maria Junevik 072-33 22 144 eller Per Spik 076-808 82 05. Uppdrag finns!

Annan inkomstbringande aktivitet: Sommarlandsparkeringen

Leksands OK är också en av tre föreningar som har hand om parkeringen vid Sommarland. Detta är en bra syssla som ger värdefullt tillskott till klubbkassan.

På plats finns dels ungdomar som har det som sommarjobb (två st per dag) och också ideella personer från de tre föreningarna som kompletterar och hjälper sommarjobbarna med att visa bilarna på plats.

De övriga två föreningarna är Siljansnäs Roddarklubb och Siljansnäs skid- och löparklubb. I och med att vi har O-Ringen vecka 30 samt Tällberg Marathon i slutet av vecka 31 så fick vi möjlighet att ha vår ideella bemanning

i början av sommaren. 25/6 till 16/7 ska vi ställa upp med totalt 39 personer. Starttid är kl 9.00 och sedan blir man kvar till "ruschen har lagt sig". Vissa dagar är det lugnt och då klarar sommarjobbarna av att hantera både betalning och att visa på plats och då kan de ideella gå hem efter en 1,5 till 2 timmar. Andra dagar när det är soligt väder och semestrarna har börjat så kan det hända att man får vara kvar till 12 eller kl 13.

På Leksands OKs hemsida under nyheter finns lista där ni kan skriva upp er för ett arbetspass. Det är bra om de som inte kan hjälpa till i Sälen tar ett pass vid Sommarlandsparkeringen istället!

Siljanskretsen 2016

- 10/5 Mora (masstart för 13-16 år)
- 24/5 Vansbro (medel)
- 2/6 Malung (sprint)
- 7/6 Leksand (medel)
- 16/8 Älvdalen Lämmeltåget (el. 17/8)
- 20/9 Rättvik (lång)
- 28/10 Leksand (natt)

Anmälan till Moras Siljanskrets senast torsdag 5/5, via Eventor eller via din ungdomsledare.



Hjälp till Finn & Vinn

Årets Finn & Vinn beräknas vara i gång den 16/5. I år blir det 90 checkpoints. Nytt område är Rälta - Gråda samt att Dalsberget kommer i år igen som senast var med 2013.

Utsättare checkpoints sökes!

Det behövs hjälp att sätta ut stolparna av 9-12 st beroende på hur många stolpar var och en kan ta på sig att sätta ut. Stolparna ska vara utsatta till senast 10 maj och likaså eventuella kommentarer och korrigeringar på karta och kontrollval förmedlade till Maria Junevik innan kartorna kan skrivas ut.

Plocka i kartpaket

Det behövs också hjälp med att fixa ihop kartpaketet. Vika och lägga i plastficka. Till detta behövs 2-3 personer och detta beräknas göras den 12 maj, 13 maj eller 15 maj. Sedan kan försäljningen dra igång den 16 maj. Förfrågningar har kommit med undran om det blir något Finn & Vinn i år. Härligt att de väntar.

Uppgifter innan och under O-Ringen:

Bygga kontrollställningar i Sälen

LOK har som bekant fått uppgiften att bygga och bevaka kontrollställningar under O-Ringen i Sälen. Nu har vi planerat in ett antal förberedande aktiviteter, som det vore jättebra om så många som möjligt kan hjälpa till med, även om man har en annan uppgift under själva O-Ringenveckan.

Kontrollställningsbygge

Under perioden 28/5-30/6 ska samtliga kontrollställningar byggas. Vi ska bygga ca 400 ställningar. Vi har planerat in två helger för detta och en reservhelg, om vi inte är klara. Det är: 28-28/5, 11-12/6 och reservhelgen 18-19/6.

Det fungerar så att vi åker upp gemensamt fredag kväll, bor i Skistars stugor, jobbar lördag-söndag, åker hem söndag em. Vi kommer jobba 2 och 2 tillsammans, så man behöver inte vara orienterare! Om vi är många som hjälps åt, så blir det en trevlig aktivitet!

Om du känner att det här är något som du kan hjälpa till med, men inte kan vid de inplanerade tillfällena, så går det bra att åka upp vid andra tillfällen också. Meddela mig när ni kan, så försöker jag få ihop arbetslag. Jag har några som kommer åka upp under vardagar, så det är också ett alternativ.

Hänga ut skärmar

(på de färdiga ställningarna)
Skärmar ska hängas ut under veckan före (ev 2 v före) O-Ringen och vara klart fredagen innan tävlingarna börjar, 22/7. Planerar ni att åka upp till Sälen några dagar innan tävlingarna börjar och vill ta en träningsrunda? Då skulle det vara toppen om du vill hänga ut några skärmar samtidigt!

Ungdomsstafett 23/7 och Elitsprint 26/7

Under O-Ringenveckan arrangeras Ungdomsstafett och Elitsprint. Vi som jobbar som kontrollbevakare un-



der "vanliga 5-dagars" behöver förstärkning! Vi ska sätta ut ställningar (bockar), skärmar och enheter inför tävlingarna, bevaka dem under tävling (en vakt/kontroll) och plocka in kontrollerna efter tävlingens slut. Det är alltså inget betungande arbete och du får möjligheten att se ungdomar och elit tävla på nära håll. Ett kul jobb med andra ord!

Anmäl gärna så snart du kan, om du vill hjälpa till med något eller flera av dessa uppgifter till:
annakarinn.schmutz@gmail.com, eller 073-094 56 60.

MTBO-träningar Leksands OK

Nu när stigarna blivit snöfria så kommer klubben fixa med några MTBO-träningar i skogarna utanför Leksand. Vi kommer att köra på onsdagar med start kl 18:00. Alla som är intresserade

är välkomna. Kartställ finns att låna. I Leksands OK-gruppen på facebook så kommer närmare beskrivning av samlingsplats och övning att beskrivas. Välkomna! Se datum bredvid.

11/5 Orsand, Leksand,
Pontus Funke är ansvarig

25/5 Jarlstugan, Rättvik
Lars Sahlberg är ansvarig

8/6 Plats är inte klart,
Ola Jäderberg är ansvarig

FRÅN BILDARKIVET:



Grön-vita 2010



Yngre gänget vid Daladubbeln 2006.

SM i MTBO, Leksand



Det närmar sig klubbens SM arrangemang. 17-19 juni är det dags för Sveriges bästa mountainbikeorienterare att komma till vår härliga terräng för att kämpa om SM medaljer. Per Spik är projektansvarig för hela arrangemanget och en del andra klubbmedlemmar är engagerade i olika uppgifter. Eftersom denna gren av orientering är relativt ny i Sverige, det är 6:e gången SM arrangeras så är den ständigt växande. Från första året med ett 50-60 talet deltagare till i år där vi hoppas på 350 deltagare/dag så denna del av orientering vuxit mycket snabbt.

På detta SM kommer vi för första gången i klubben att använda touch fria kontroll enheter, där det räcker med att bara passera förbi kontrollen för att få registrering.

Program:

Fredag 17/6 Medeldistans Insjöns IP start från kl 18

Lördag 18/6 Sprintdistans Källan start från kl 10.00
Venla/Jukola cafe Källan kl 14-17
Kamratmåltid/prisutdelning Moskogen kl 18-20

Söndag 19/6 Långdistans Källan start från kl 10.00



Vi räknar med att kunna genomföra dessa SM tävlingar med en funktionärsstab på 20-25 stycken. Är ni intresserad av att hjälpa till så passa på att höra av er till Per redan nu. Det finns exempelvis korta punktinsatser som kräver ett antal funktionärer under begränsad tid, parkering är t ex en sådan.

Eget deltagande från klubben: Ungdomar under 15-16 år får delta under alla tre dagarna i ordinarie klasser. Däremot äldre deltagare får endast delta i klasser som ej har SM status, och från godkännande från projektledaren, (vi måste säkra arrangemanget före eget deltagande). Här kan man exempelvis kombinera eget deltagande med jobb på parkeringen eller liknande.

Ni som inte har testat tidigare och är nyfikna på denna sport. Ni kan antingen passa på att provåka banorna går bra redan nu (kontakta Per) eller så finns direkt banor under tävlingshelgen. Kartställ finns för utlåning.



DM i sprintorientering 10/9

Lördagen 10 september kommer vi att arrangera distriktsmästerskapen i sprint. Tidigare har det informerats lite om att vi skall genomföra Sommarlandstävlingar 19-20 augusti. Dessa tävlingar är inställda pga många av både deltagare och funktionärer är på VM i orientering. Istället har vi flyttat till det nya datumet 10 september. Vi byter även tävlingsplats och genomför tävlingen vid Tegera Arena. Här söker vi viktiga funktionärsroller.

Vi jobbar även med att eventuellt genomför något häftigt/roligt orienteringskoncept inne i Tegera Arena under fredag kvällen. (återkommer i den frågan)

Bild på tegera



Maj 2016

1	Dalaporten, lång Avesta
2	<i>fam. Lindmark/fam Stenback</i> 18
3	Klubbafton 17.45
4	
5	OK Hammaren, sprint
6	Årsunda
7	Ockelbo, medel
8	Ockelbo, lång
9	<i>fam. Hällsten</i> 19
10	Klubbafton 17.45 / Siljanskrets Mora
11	MTBO-träning, Orsand
12	
13	
14	10-mila Lugnet
15	10-mila Lugnet
16	<i>fam. Ek/fam. Rytting</i> 20
17	Klubbafton 17.45
18	
19	
20	
21	Faxeträffen, Söderhamn
22	MTBO, Mora, DM medel / Faxeträffen, Söderhamn
23	<i>fam. Granath</i> 21
24	Klubbafton 17.45 / Siljanskrets Vansbro
25	MTBO-träning Jarlstugan
26	
27	
28	Rehns BK, Bollnäs, medel /USM-läger DOF 15-16 år
29	Rehns BK, Bollnäs, lång /USM-läger DOF 15-16 år
30	<i>fam. Dovåker-Liss</i> 22
31	Klubbafton 17.45

Sponsorer:



Tällberg 0247-500 15





ALLT INOM BYGGHANDEL

För proffs och konsumenter!

Öppet: Vardagar 07.00 - 17.00
Lördag 09.00 - 13.00

AB Karl Hedin Bygghandel
Järnavägen 11, Leksand
0247-79 66 00
www.abkarlhedin.se