



# Månadsblad

[www.leksandsok.se](http://www.leksandsok.se)[info@leksandsok.se](mailto:info@leksandsok.se)

bg 239-2785

**Huvudsponsorer**

BASE

clas ohlson

Leksands Sparbank

TRIMTEX  
— Custom sportswear —

## Alicante sportlovet 2016

OS-gruppen (orange-svarta) stack sista söndagen i februari till Spanien på träningsläger. Med tåg från Leksand till Arlanda och sedan direkt flyg till Alicante, som ligger vid Spaniens solkust.

Vi hade tre hyrbilar som tog oss till hälften av träningarna resten av träningarna var på löpavstånd från vårt boende på Camping Resorten Marjal i småstugor. Terrängen i närområdet var tallhed-sanddynsåsar, lite som Källan men sandigare och klurigare då det inte var speciellt många stigar på kartan.

Det blev åtta pass på fem dagar. En av dagarna tog vi bilarna och åkte vägen mot Madrid i en dryg timme upp mot bergen. Där bestämde vi oss för att springa i även heltäckande klädsel på armarna då det hängde pinjelarvkokonger i flera träd. Pinjelarver som i kontakt med hud ger lite otäcka brännsår på huden, men vi klarade oss. Passet

var klurigt då det inte liknade något vi var van vid från Sverige, men lärorikt.

Lunchen intogs i en restaurang som, om den varit hemma, skulle varit Wilmers stamställe. Efter lunchen gjorde vi oss redo för en sprint i en kartintensiv del av staden runt en högt belägen medeltida borg. Se bild.

Vädret var på vår sida och bjöd på sol och skön svensk försommarvärme. När vi på fredag eftermiddag flög hemåt var det ett nöjt gäng som tack vare flyt med bagaget och spurt genom Arlanda hann med tåget mot Leksand med 6-7 minuters marginal.

Resans sista del blev också lyckad då Adelina, Amanda, Clara, Maja M, Sara, Filip, Fredrik, Jonathan, Viktor, Wilmer, Peo, Pontus och undertecknad skön allsång med Markolio som var på väg till Vasaloppet.

/Peter Junevik



OS-gruppen laddade inför tuff sprint vid en medeltida borg. Fr. v Wilmer, Viktor, Clara, Filip, Pontus, Amanda, Maja, Fredrik, Sara, Adelina, Jonathan och Peo.

## Kick-start orientering

1-3 april vid Källan för klubbens barn och ungdomar Fortare än vi anar är våren här. I år testar vi lite nytt och startar upp orienteringsåret med lite "Coolschool" inspirerat daglägerhelg vid klubbstugan, se mer info på hemsidan.

## Siljanskretsen 2016

- 10/5 Mora (masstart för 13-16 år)
- 24/5 Vansbro (medel)
- 2/6 Malung (sprint)
- 7/6 Leksand (medel)
- 16/8 Älvdalen Lämmeltåget (el. 17/8)
- 20/9 Rättvik (lång)
- 28/10 Leksand (natt)

## Funktionärutbildningar april

För att alla funktionärer ska få ett hum inför O-Ringen i Sälen så ordnas det funktionärsutbildningar pvid åtta tillfällen under april. Detta är obligatoriskt för alla funktionärer. För de som bor utanför Dalarna samt nyttillkomna funktionärer kommer det att ges tillfälle i Sälen någon dag innan första etappen.

Tiden är kl 19-21. Orter och datum närmast Leksand är följande:

- 13/4 Falun, Lugnetskolan
- 18/4 Borlänge, Maserskolan
- 19/4 Rättvik, Stiernhööksgymn.
- 20/4 Hulån, Ordenshuset

Anmäl vilken dag du kan vara med 10 dagar före aktuell dag till: [maria.junevik@bredband.net](mailto:maria.junevik@bredband.net), SMS (072-33 22 144) eller skriv på hemsidan. Lista med namn för möjlighet till samäkning kommer på hemsidan. Dreamteam inför Sälen 2016.

## April 2016

1	Kickstart-orientering 1-3/4 Inomhus-OL, Ludvika
2	Kickstart-orientering 1-3/4
3	Kickstart-orientering 1-3/4
4	<i>fam. Joons/fam Englund-Ehling</i> <b>14</b>
5	Klubbafton 17.45
6	
7	
8	
9	Länamedel Swedish League, Skåne 9-10/4
10	Rånässtefetten Närtävling Kvarnsveden
11	Styrelsemöte Källan 18.30 <i>fam. Hällsten</i> <b>15</b>
12	Klubbafton 17.45
13	Funktionärsutbildning, Falun kl 19-21
14	
15	SM, natt Blekinge
16	Arosträffen, Västerås Stigtomtakavlen
17	Enenracet, Enköping Stigtomtakavlen
18	<i>fam. Berglund/ fam. How</i> <b>16</b> Funktionärsutbildning, Borlänge kl 19-21
19	Klubbafton 17.45 Funktionärsutbildning, Rättvik kl 19-21
20	Funktionärsutbildning, Hulån kl 19-21
21	
22	Uppsalamöte, natt
23	Uppsalamöte, medel Silva Leauge Göteborg, lång
24	Uppsalamöte, lång Silva Leauge Göteborg, medel
25	<i>fam. Hurtig-Halvarson</i> <b>17</b>
26	Klubbafton 17.45
27	
28	
29	
30	DOLkampen, medel Avesta
1/5	DOLkampen, lång Avesta



## Axel Carlssons minnesfond till Adelina

Motivering: En tjej som är stark och vågar prova på nya utmaningar och som med sitt glada skratt sprider glädje i klubben. Hon är en förebild för andra ungdomar genom att utöva orientering också på skidor och mtb-cykling. Hon har under året visat fina resultat i 3 olika grenar inom orienteringen. Hon har vunnit 2 SM medaljer i D16 (silver i medeldistans och brons i sprint) i mtb-O och 2 SM silvermedaljer i D15 i skid-O (sprint och långdistans) och kom på en slutlig sjunde plats totalt i dalacupen i D16. Hon har också flitigt deltagit på klubbens träningar och varit en stor del i den positiva och glada OS-gruppen i klubben och representerat Leksands OK i och utanför distriktet.

**1:a april** är nästa anmälningsstopp O-Ringen för de barn och ungdomar som vill vara med. Skicka SMS till Maria Junevik (072-33 22 144) om det behövs hjälp med anmälan via Eventor.

## Sponsorer:



Tällberg 0247-500 15

